

## Wichtige Hinweise bei der Einnahme von Antibiotika

Liebe Patientin, lieber Patient,

Antibiotika dienen zur Bekämpfung von Bakterien. Sie sind bei manchen Erkrankungen ein wichtiger Baustein zu Ihrer Heilung. Wir setzen Antibiotika gezielt und nur in seltenen Fällen ein. Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- **Die Einnahme sollte im Abstand von 8 Stunden erfolgen** (z. B. 6 Uhr, 14 Uhr und 22 Uhr), damit der Wirkspiegel immer konstant gehalten werden kann.
- **Die Medikamentenpackung muss vollständig aufgebraucht werden.** Unregelmäßige Einnahme oder ein vorzeitiger Abbruch führen zur Unwirksamkeit. Resistente und noch aggressivere Bakterienformen können die Folge davon sein.
- **Auf nüchternen Magen** kann es bei der Antibiotikaeinnahme zu Magenverstimmungen kommen. Deshalb sollten sie **vor der Einnahme etwas essen**.
- **Alkohol kann zu Unverträglichkeiten mit dem Antibiotikum führen,** deshalb sollten Sie für den Zeitraum der Einnahme auf den Genuss von alkoholischen Getränken verzichten.
- **Durchfall** ist die häufigste Nebenwirkung dieser Medikamentengruppe. Patientinnen, welche die Pille einnehmen, müssen hierbei beachten, dass diese so ihre Wirksamkeit verliert.
- **Lesen Sie die Packungsbeilage,** insbesondere hinsichtlich der gleichzeitigen Einnahme anderer Medikamente (Wechselwirkungen) und in der Schwangerschaft und Stillzeit.

Rufen Sie uns in unserer Praxis in Würzburg an, wenn Sie Fragen haben.

**Wir wünschen Ihnen eine gute Heilung.**

